

Speiseplan Januar 2023

10.01.

Winterliche Bowl mit

- Linsen, orientalisch gewürzt
- Gemüse mit Koriander und Petersilie (I)
- Gebackenen Kartoffeln
- Joghurtdipp (G)

Waffel mit Orange (A, C, G)

17.01.

Pizza Margherita (A, G)

- Wahlweise mit Champignons

Blattsalat (J)

Winterlicher Obstsalat

24.01.

Mittagessen entfällt



31.01.

Gebackene Wintergemüse

(Kartoffeln, Pastinaken, Rote Bete, Zwiebeln, Möhren)

Rote – Linsen – Dipp

Schokocreme und Orangen (A, G)

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung unseres Speiseplanes

Allergene		Zusatzstoffe	
A	Glutenhaltiges Getreide (wenn nicht anders angegeben: Weizen)	1	mit Farbstoff
B	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	2	mit Konservierungsstoff
C	Eier und Eierzeugnisse	3	mit Antioxidationsmittel
D	Fisch und Fischerzeugnisse	4	mit Geschmacksverstärker
E	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5	geschwefelt
F	Soja und Sojaerzeugnisse	6	geschwärzt
G	Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)	7	gewachst
H	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse (Nüsse, Mandeln, ...)	8	mit Phosphat
I	Sellerie und Sellerieerzeugnisse	9	mit Süßungsmittel (Süßstoff oder Zuckeraustauschstoff)
J	Senf und Senferzeugnisse	10	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
K	Sesam und Sesaerzeugnisse	11	enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
L	Schwefeldioxid und Sulfite	12	E 420 (Sorbit), E 421 (Mannit), E 953 (Isomalt), E 965 – E 967 (Maltit, Lactit, Xylit)
M	Lupine und Lupinerzeugnisse		
N	Weichtiere (z.B. Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse		